

"Согласовано"

Директор
общееобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**
с 28 по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 по 30 сентября 2023 г.
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты Столичные	90		8,10	4,05	3,40	83
№ 302/2004	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,02	41,91	276
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,80	0,07	15,39	68
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
				0,45	0,06	12,52	54
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	535	64,19	19,29	19,65	84,45	598
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	8,72	5,73	117
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,60	2,80	10,90	103
ТТК	Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,80	239
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
				0,04	0,01	8,29	34
АКТ 2019	Печенье весовое	1 шт/15		1,03	1,07	2,80	25
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	545	64,19	18,39	20,67	84,36	609
СРЕДА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,90	8,20	11,85	169
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,37	0,03	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	610	64,19	19,00	19,20	81,98	583

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,30	6,19	6,60	88
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	210
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43
			0,08	0,02	8,88	37
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	19,64	15,83	82,01

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	160/5	3,54	8,59	23,53	188
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15	0,80	0,07	15,39	68
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40
			0,45	0,06	12,52	54
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	1,21	2,30	10,25	66
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	560	64,19	19,14	19,42	82,26

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25				
	Огурцы свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
ТТК 2019 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10	13,90	8,67	42,80	304
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01	0,01	7,20	29
№ 64В/2004 г	Кисель из концентрата	180			11,79	47
			0,01	0,01	9,50	38
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	17,28	19,50	82,36

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



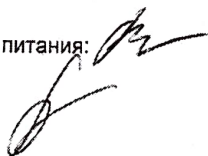
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ ПЕСТРЕЦЫ 55,50
с 28 по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 по 30 сентября 2023г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

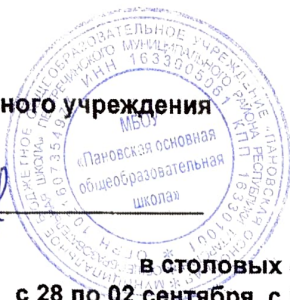
№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,45	4,16	7,15	72
ТТК 2023 г	Котлеты Столичные	90		8,10	4,05	3,40	83
№303/2015	Каша гречневая вязкая	180		7,60	9,80	50,29	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		55,50	19,69	18,38	86,87	595
ВТОРНИК							
№ 243/1983	Суп гороховый с гречками	200/10		8,77	5,50	24,08	181
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30		8,60	2,80	10,90	103
ТТК	Картофель запеченый	180		5,21	8,60	42,52	273
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	180/7/5		0,05	0,01	7,35	31
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		55,50	25,15	17,27	103,69	679
СРЕДА							
№ 82/2015	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной	200/5		1,55	4,88	10,02	91
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,90	8,20	11,85	169
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		55,50	18,85	18,42	79,47	563
ЧЕТВЕРГ							
№ 98/2015г	Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,26	8,25	78
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,00	4,70	11,70	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		55,50	20,82	14,69	89,11	577
ПЯТНИЦА							
№ 96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10		2,09	5,81	13,90	117
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,93	5,59	26,43	175
№ 701/2004	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,19	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		55,50	18,43	13,86	80,56	527
СУББОТА							
№ 99/2015 г	Суп из овощей	200		1,49	4,21	8,87	80
ТТК 2019 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		18,20	11,26	37,69	330
ТТК 2022 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		55,50	22,32	15,86	75,81	544

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



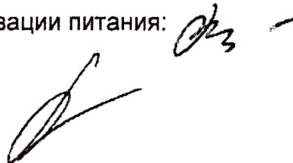
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ТД
с 28 по 02 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	6,29	5,33	52,99	289
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,38	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	5,51	4,91	46,83	258
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром и урюком	200/8/10		0,51	0,05	13,30	56
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,80	5,88	5,28	47,88	266
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,37	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	5,01	4,95	43,53	242

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.р/ц	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,60	122
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,60	4,00	5,23	75
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,39	0,04	11,98	51
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,10	2,10	5,10	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	560	64,19	19,16	19,70	83,69	593
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,17	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10		11,20	4,45	18,50	158
№ 312/2015 г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,83	0,07	15,39	68
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,48	0,05	12,71	55
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	525	64,19	19,08	19,31	79,90	577
СРЕДА							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,30	35,20	312
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,37	0,03	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	600	64,19	18,93	19,29	84,33	595
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					

ТТК 2023 г	Котлеты Домашние	90				
№ 302/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,10	5,10	10,90	118
	Напитки на выбор:		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/77				
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,07	0,01	7,41	31
			0,09	0,04	9,64	40
			0,08	0,03	8,53	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	520	64,19	17,88	19,62	87,60
						612

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90				
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,36	0,36	8,82	42
	Помидоры свежие порциями	20	1,62	6,10	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	150/5	3,32	8,28	22,07	179
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
			0,37	0,03	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	615	64,19	17,99	17,14	78,75
						550

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,63	10,13	2,32	104
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Масло растительное	10				
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/77	0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
			0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	18,98	19,77	77,54
						569

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения МБОУ

Зай



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г.

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ 99/2015	Суп из овощей со сметаной	200/5		1,62	4,96	9,05	88
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
ТТК 2021 г	Печенье сдобное вкусное	1 шт/15		1,18	3,89	10,64	82
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			55,50	16,71	18,58	613

ВТОРНИК

№ 98/2015	Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,26	8,25	78
ТТК 2022 г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		11,2	4,45	18,5	158
№ 541/2004	Рагу овощное	180		3,36	9,17	20,17	178
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			55,50	18,61	18,25	534

СРЕДА

№ 82/2015	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной	200/5		1,55	4,88	10,02	91
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/200		17,01	15,11	38,2	370
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
ТТК 2021 г	Печенье весовое	1 шт/15		1,03	2,07	11,12	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			55,50	22,83	22,48	690

ЧЕТВЕРГ

№ 243/1983	Суп гороховый с гречками	200/5		8,22	4,70	20,54	158	
ТТК 2023 г	Котлеты мясо - картофельные с соусом	90/10		8,39	7,66	9,72	143	
№303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,57	26,41	173	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:			55,50	23,34	18,30	82,70	594

ПЯТНИЦА

№ 96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10		2,09	5,81	13,90	117	
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98	
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175	
№ 701/2004	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,19	46	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:			55,50	18,44	13,86	80,56	527

СУББОТА

№ 98/2015	Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,26	8,25	78	
ТТК	Сосиски отварные	2 шт/100		10,00	4,70	11,70	131	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	6,36	43,13	248	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:			55,50	20,82	15,69	89,11	577

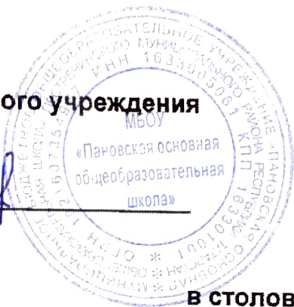
Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Агапова

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Бал



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова
А.К. Агапова

М Е Н Ю

**в столовых общеобразовательных школ РТ ГПД
с 04 по 09 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г**

2 неделя СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	6,29	5,33	52,99	289
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,37	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	5,51	4,91	46,83	258
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром и урюком	200/8/10		0,51	0,05	13,30	56
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,80	5,88	5,28	47,88	266
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,17	5,37	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	5,01	4,95	43,53	242

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

А.К. Агапова
А.К. Агапова